







Κοινός Παρανομαστής

Κωδικός άσκησης: SWAY_4_EL

Επίπεδο 0 - ασκήσεις προθέρμανσης

Περιοχές ενδιαφέροντος	Κατηγορίες	Διάρκεια	Μέγεθος ομάδας	Γλώσσα
<ul style="list-style-type: none">  αντίληψη  διαμόρφωση σχέσεων 	<ul style="list-style-type: none">  βιώστε την ψυχική ανθεκτικότητα 	⌚ 15 - 30	<ul style="list-style-type: none">  Μικρές ομάδες  Μεγάλες ομάδες 	<ul style="list-style-type: none">  Ελληνικά

Εισαγωγή

Αυτή η άσκηση είναι ένα παιχνίδι γνωριμίας. Χρησιμοποιήστε την στην τάξη για να διαμορφώσετε μια χαλαρή ατμόσφαιρα και να ενθαρρύνετε τη συνεργασία, προκειμένου να ενισχυθεί το αίσθημα του ανήκειν (όντας ο καθένας μέρος της ομάδας και ξεχωριστός).

Εκπαιδευτικοί στόχοι

Με την ολοκλήρωση της άσκησης, τα άτομα:

- θα έχουν γνωρίσει ο ένας τον άλλο στο πλαίσιο της ομάδας
- θα έχουν βιώσει το αίσθημα του ανήκειν μέσα σε ένα χαλαρό μαθησιακό περιβάλλον
- θα νιώθουν ξεχωριστοί και θα συνειδητοποιήσουν ότι έχουν κοινά χαρακτηριστικά με άλλους
- θα έχουν αναπτύξει δεξιότητες συνεργασίας

Περιγραφή - Διακριτά βήματα

Βήμα 1: Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να σχηματίσουν μικρές ομάδες (4 άτομα /ομάδα). Μπορείτε να έχετε, για παράδειγμα, 4 μικρές ομάδες σε μια τάξη.

Βήμα 2: Κάθε μικρή ομάδα θα λάβει ένα χαρτί με σχεδιασμένο τον ήλιο. Στον μεσαίο κύκλο κάθε ομάδα θα γράψει τις λέξεις που περιγράφουν τα κοινά στοιχεία των μελών της π.χ. μας αρέσουν τα "αυτοκίνητα", μας αρέσει το "μαύρο" χρώμα, όλοι ζούμε στην "Ελλάδα".

Βήμα 3: Στις υπόλοιπες τέσσερις πτυχές (ακτίνες του ήλιου) κάθε μέλος της ομάδας προσδιορίζει τα πράγματα που είναι μοναδικά για αυτόν/αυτήν ατομικά και δεν είναι κοινά με κανένα άλλο μέλος της μικρής ομάδας. Κάθε μέλος της μικρής ομάδας καταλαμβάνει μια πτυχή στην οποία μπορεί να καταγράψει τη λίστα του π.χ. "Έχω παιδιά", "πήγα στο κολλέγιο", "παίζω ντραμς", "έχω δική μου μοτοσυκλέτα".

Βήμα 4: Στο τέλος, κάθε μικρή ομάδα παρουσιάζει σε όλους τα κοινά χαρακτηριστικά των μελών της, δηλαδή αυτά που έχουν γράψει τα μέλη στον μεσαίο κύκλο.

Υλικά

Χαρτί και στυλό

Συμβουλές

Προτεινόμενο μέγεθος ομάδας: 4 άτομα/ομάδα

Εκπαιδευτικές μέθοδοι

Συμμετέχων

Προετοιμασία

Προετοιμάστε ένα φύλλο χαρτί για κάθε ομάδα σχεδιάζοντας έναν κύκλο στη μέση και τέσσερις

ακτίνες να βγαίνουν έξω από τον κύκλο και να φτάνουν σε κάθε γωνιά του χαρτιού (παρόμοιο με ήλιο).

Χρόνος προετοιμασίας: 5 λεπτά

Πηγές - Δημιουργοί

Μέρος του υλικού του έργου På rätt spår (FI)(προαγωγή της υγείας, αποτροπή του αισθήματος αποκλεισμού από την ομάδα)

Περισσότερες πληροφορίες

<http://www.folkhalsan.fi/parattspar>



Αυτό το έργο χορηγείται με άδεια Creative Commons Αναφορά Δημιουργού - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή 4.0 Διεθνές

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



Lifelong
Learning
Programme

Το σχέδιο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση (ανακοίνωση) δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

www.resilience-project.eu